

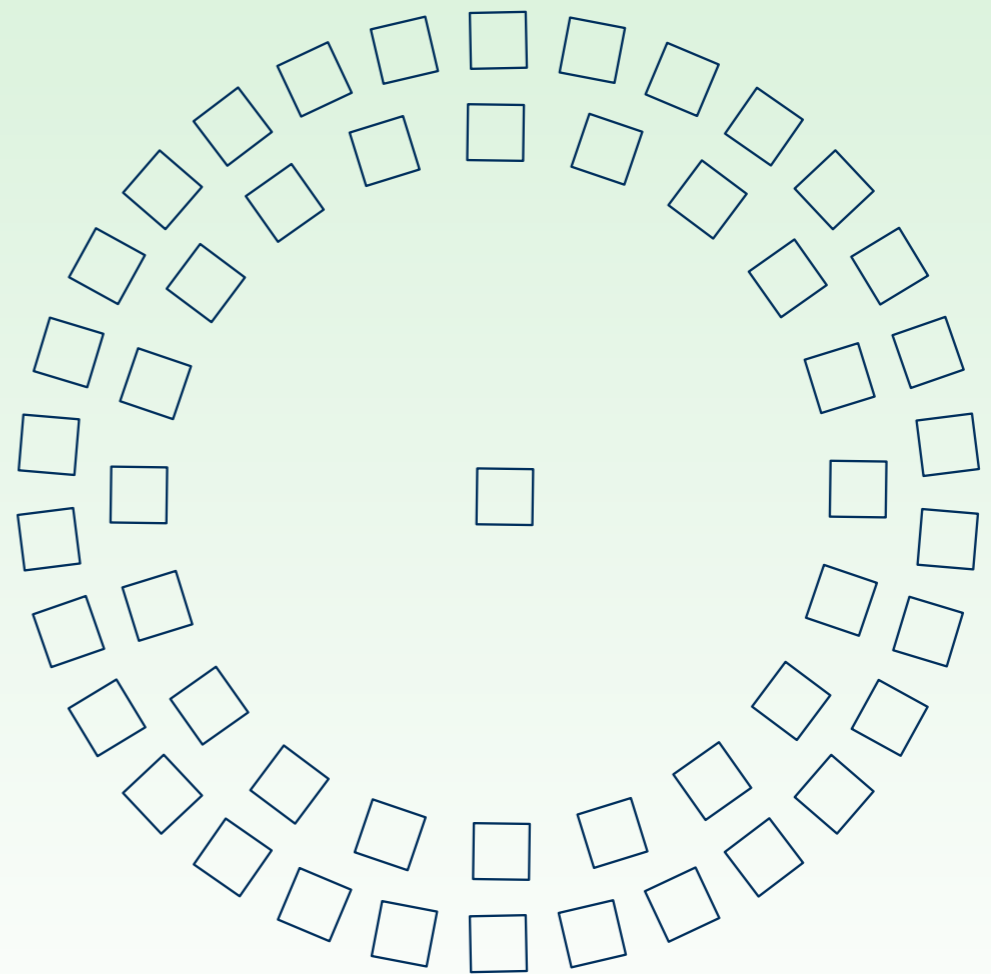
Workshop

Karrierecoaching

Online-Workshop für Doktorandinnen aller Fachbereiche

Mi., 08.02.2023 – 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Di., 28.02.2023 – 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr



Online-Workshop für Doktorandinnen aller Fachbereiche

„Wo stehe ich und wo will ich eigentlich hin in meiner Karriere?“ Das sind wichtige Fragen, um die eigenen Karriererichtung nicht aus dem Blick zu verlieren und sich immer wieder zu hinterfragen, ob der eingeschlagene Weg in der Form zum eigenen Leben passt.

Der Workshop startet die Reise mit einer Standortbestimmung, reflektiert dann Herausforderungen und Anziehungspunkte einer wissenschaftlichen Karriere und geht dann in eine Visionsphase über. Durch die theoretische und methodische Verankerung in der Positiven Psychologie fokussiert der Workshop auf die Stärken und Ressourcen der Teilnehmerinnen und wirkt entlastend mit Blick auf herausfordernde Situationen.

Ein offener und vertraulicher Austausch in der Gruppe ist ausdrücklich erwünscht.

Themenblöcke des Workshops:

Karrierewege

- Standortbestimmung (wo komm ich her, wo bin ich jetzt, was habe ich bereits erreicht?) – Career Assessment
- Stärken & Ressourcen
- Tops & Flops – Erfolge sichern und aus Flops lernen

Herausforderungen im Berufsfeld „Wissenschaft“

- Herausforderungen und Anziehungspunkte
- Implizite Gender Stereotype und Biases in der Wissenschaft

Karriereausblick

- Berufliche/persönliche Vision

Leitung: Dr.in Sabine Blackmore (Blackmore Coaching für Wissenschaft und Gleichstellung)

Termine Workshop „Karrierecoaching“:

Der Workshop findet online an zwei Vormittagen statt.

- Mi., 08.02.2023 – 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
- Di., 28.02.2023 – 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr
– begrenzte Platzzahl –

Information und Anmeldung:

Isabelle Süßmann,

E-Mail: isabelle.suessmann@fh-kiel.de

Akademischer Karriereservice für Frauen der Fachhochschule Kiel

Interessierte Masterstudentinnen können im Falle freier Plätze sehr gern teilnehmen. Bitte fragen Sie einfach nach!