

Anlässlich des Internationalen Tages der Menschen mit Behinderungen laden die Diversitätsbeauftragten der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel und der Fachhochschule Kiel ein zum

# Tag der Inklusiven Hochschule

am Freitag, den 2. Dezember 2022

## Programm im Überblick

02.12.2022 | 9:00-13:00 Uhr

Online-Workshop für Lehrende der CAU zu Kiel und der FH Kiel

## Wege zur barrierefreien Lehre – Lehrmaterialien barrierefrei gestalten

In diesem praxisorientierten Online-Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Lehrmaterialien barrierefrei gestalten können. Dieser Workshop zielt darauf ab, die ersten Wege zur zugänglicheren Lehre aufzuzeigen, damit alle Ihre Studierenden ihr Studium chancengerecht absolvieren dürfen und ihr Potenzial in vollem Umfang entfalten können.

Aufgebaut als Kombination aus Vortrag und praktischer Übung bietet dieser Einführungsworkshop die Gelegenheit, das Thema des gleichberechtigten Zugangs von Studierenden zum Lernen in der Hochschulbildung aufzugreifen und dabei auch verschiedene barrierefreie Gestaltungsformen umzusetzen, wie sie von Expert\*innen für Barrierefreiheit empfohlen werden.

Als erste Orientierung in der Thematik werden wichtige Konzepte und Fakten erläutert, an die sich ein weiterer praktischer Teil anschließt, wo Sie in kleinen Gruppen arbeiten können. In diesem werden Ihnen die Vorteile für die barrierefreie Gestaltung von Lehrmaterialien nähergebracht und einen Einblick in die erweiterten Funktionen von Microsoft Programmen gegeben. Die wichtigsten Tipps für den Einsatz von Word und Power-Point werden übersichtlich und möglichst praxisnah dargestellt.

So wird Ihre Lehre für Ihre Studierenden zugänglicher, insbesondere, wenn sie assistive Technologien benutzen, wie bspw. Screenreader oder Vorleseprogramme.

### Ort:

Zoom, den Zoom-Link erhalten Sie nach der Anmeldung

### Referentin:

**Fannie Rose Beauchamp-Gauvin (TH Köln-ZLE)**  
Fannie Rose Beauchamp-Gauvin hat ihre Expertise auf dem Gebiet der barrierefreien Lehre, insbesondere im Hinblick auf die Gestaltung und Bereitstellung von Lehrmaterialien, im Rahmen ihrer Beschäftigung im Projekt Barrierefreie Lehre am Zentrum für Lehrentwicklung der TH Köln fortentwickelt. Sie führt Workshops durch und bietet Beratung sowohl für Lehrende als auch Hochschulangehörige an.

**Anmeldung bis zum 30.11.2022 unter**  
[diversity@fh-kiel.de](mailto:diversity@fh-kiel.de)

Lehrende beider Hochschulen können sich den Workshop auf Ihre Weiterbildungszertifikate anrechnen lassen.

02.12.2022 | 9:00-13:00 Uhr

**Präsenzworkshop für Mitarbeiter\*innen aus Technik und Verwaltung der CAU zu Kiel und der FH Kiel**

## „Stress lass nach!“

*Wie wir unser Stresserleben besser verstehen und auch in turbulenten Zeiten gut für uns sorgen*

Der Arbeitsalltag ist gerade in den letzten Jahren nicht einfacher geworden: Pandemiefolgen, Personalknappheit, hohe Krankenstände, Umorganisationen, zusätzliche Aufgaben, unklare Strukturen u.a. Zusätzlich sind die Herausforderungen im privaten Alltag gestiegen – die vielen gleichzeitigen Krisen im öffentlichen Bereich (über-)fordern uns. Viele Menschen finden sich in Umständen wieder, für die die gewohnten und in der Regel unbewussten Bewältigungsstrategien für stressige Zeiten nicht mehr hilfreich sind.

Gleichzeitig ist eine aktive Selbstfürsorge – gerade in schwierigen Zeiten - noch nicht Bestandteil unseres „Kulturgutes“, sondern bestenfalls theoretisches Wissen, an dessen Umsetzung wir allzu oft scheitern.

In diesem Workshop geht es darum, die eigenen Reaktionsmuster auf Stress bewusst zu machen, sie auf dem Hintergrund der Stresstheorie zu verstehen und damit einen ersten Schritt zu einem selbstfürsorglichen Umgang zu beginnen. Als ein Weg der Kultivierung von Selbstfürsorge werden Übungen aus der Achtsamkeitspraxis vorgestellt und erprobt, sowie die Besinnung auf Ressourcen gestärkt.

### **Ort:**

Campus der Fachhochschule Kiel, Dietrichsdorf, Luisenstraße 25, Gebäude C22, Raum 0.03

**Der Workshop ist offen für alle Geschlechter.**

### **Referentin:**

Edith Paulsen, **Psychosoziale Frauenberatungsstelle donna klara, Kiel**

Dipl. Sozialpädagogin, therapeutische Weiterbildungen im Bereich der Gestalttherapie und Focusing, Achtsamkeitslehrerin (MBSR/MBCT-achtsamkeitsbasierte Verfahren zur Stressreduktion und Rückfallprophylaxe nach Depressionen), geb. 1959

Bitte stimmen Sie Ihren Teilnahmewunsch frühzeitig mit Ihrer vorgesetzten Person ab. Vorbehaltlich der erteilten Zustimmung ist die Teilnahme Arbeitszeit. Ein gesonderter Fortbildungsantrag ist für diese interne Veranstaltung nicht erforderlich.

**Anmeldung unter [diversity@fh-kiel.de](mailto:diversity@fh-kiel.de)**

**Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 24 Personen begrenzt.**

02.12.2022 | 16:00-18:00 Uhr (10-12 am EDT)

**Online-Workshop für alle Interessierten von CAU zu Kiel und FH Kiel**

## **Schnupperkurse in Amerikanischer Gebärdensprache (ASL)**

ASL Connect präsentiert ihr Seminar für interkulturelle Kommunikation mit Gehörlosen. Lehrende aus dem ASL Connect Programm der Gallaudet University (Washington D.C.), einer amerikanischen Privatuniversität für gehörlose Menschen, bieten einen Schnupperkurs in ASL an.

Der Kurse findet in englischer Sprache online über Zoom statt und ist kostenlos. Die Teilnehmer\*innen werden Kommunikationsstrategien Informationen über soziale Gerechtigkeit für Gehörlose, Gehörlosenkultur sowie grundlegende ASL-Gebärden erlernen und anwenden. Das Webinar dauert 2 Stunden einschließlich Gruppendiskussionen und findet über die Zoom-Plattform statt.

Die Anzahl der Teilnehmer\*innen an diesem Webinar ist nicht begrenzt. Dolmetscher\*innen (ASL <-> Englisch) werden zur Verfügung gestellt.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich**

### **Zoom-Einwahldaten**

Join Zoom Meeting

<https://gallaudet.zoom.us/j/88388271748>

Meeting ID: 883 8827 1748