

## **Prof. Dr. Regina Kostrzewa**

Lehrbeauftragte

FH Kiel,

hauptamtlich an der Medical School Hamburg,

Soziale Arbeit

Veröffentlichungen (Auswahl):

### *Monographien*

2010 „Konzeptoptimierung eines alkoholpräventiven peer-Projektes anhand einer Evaluationsstudie“

2005 Frahm, H./Sperber, P./Kostrzewa, R.: „Gläserne Schule“, Kiel

1998 „Theater-Rollenspiel in der Suchtprävention“, Kieler Institut für Suchtprävention, Zentralstelle für Suchtvorbeugung (Hrsg.), Kiel

1993 „Alltags-Süchte-Horror-Show“, Theaterspiel in der Suchtvorbeugung, Geesthacht

1991 „Echter Rausch kommt von Innen“, Bund für drogenfreie Erziehung e.V., Zentralstelle für Suchtvorbeugung (Hrsg.), Geesthacht, sowie 2. Überarbeitete Auflg., 1992

### *Artikel in Fachzeitschriften*

2015 Kostrzewa, R.: zeitgemäße Suchtprävention: interaktiv, intensiv und übergreifend. In: InfoDienst Sucht II-2015, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 3 – 5.

2015 Kostrzewa, R./Rade, S.: Lifegame – ein Projekt zur Prävention von Glücksspielsucht. In: InfoDienst Sucht II-2015. Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 6 – 7.

2015 Kostrzewa, R./Gren, K.: AlcoMedia – Voll das Leben: interaktive App zwischen Prävention von Alkoholabhängigkeit und Mediensucht. In: InfoDienst Sucht II-2015, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 8 – 11.

2015 Kostrzewa, R./Rade, S.: Cannabis-Präventions-Parcours „Es ist doch nur...?“. In: InfoDienst Sucht, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 12 – 14.

2015 Kostrzewa, R./Uecker, L.: KlarSicht Schleswig-Holstein: Interaktiver Mitmachparcours mit großem Informationsgehalt und Spaßfaktor. In: InfoDienst Sucht II-2015, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 15 – 17.

- 2015 Kostrzewa, R./Scholz, C.: Schulspiegel. Aktuelle Zahlen aus Schleswig-Holstein. In: INfoDienst Sucht II-2015, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 18 – 30.
- 2010 Kostrzewa, R.: Suchtprävention in Europa. IN: INfoDienst Sucht II-2010, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 3 – 4.
- 2010 Kostrzewa, R./Kwiatkowska, M.: Prävention in Polen. In: InfoDienst Sucht II-2010, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 8 – 10.
- 2010 Kostrzewa, R./Kolesnykova, Y.: Alkoholismus – eine moderne Krankheit der jüngeren Generation in der Ukraine? In: InfoDienst Sucht II-2010, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 5 – 7.
- 2010 Kostrzewa, R./Wilke, L.: Suchtpräventive Projekte in der Suchtselbsthilfe. In: InfoDienst Sucht I-2010, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 5 – 8.
- 2009 Kostrzewa, R./Richter, S.: Kinder suchtkranker Eltern. In: InfoDienst Sucht IV-2009, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 5 – 7.
- 2009 Kostrzewa, R.: Grundlagen der Suchtvorbeugung – 50 Jahre als Zeitstrahl. In: InfoDienst Sucht Jubiläumsausgabe, Sonderbeilage, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 1 – 8.
- 2007 Kostrzewa, R.: Kampagne „Fun statt Vollrausch“. In: Info-Dienst Sucht IV-2007, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 5 – 11.
- 2007 Kostrzewa, R.: Alkoholprävention bei jungen MigrantInnen. In: InfoDienst Sucht III-2007, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), S. 8 – 11.
- 2001 Kostrzewa, R.: Suchtprävention – ein Feld, in dem sich alles tummelt?! In: InfoDienst Sucht IV-2001, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.).

*Veröffentlichte Praxisforschungsprojekte mit Studierenden/Praxismanuale/Unterrichtsmaterialien*

- 2015 Kostrzewa, R./Rade, S.: Gesund – bewusst – frei. Ein Präventionsseminar zu Essstörungen bei jungen Frauen. Kiel/Kronshagen.
- 2014 Projektbericht der glücksspielsuchtpräventiven Maßnahme „Lifegame“, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kronshagen
- 2013 Abschlussbericht der Studie des bundesweiten Projektes „Design Your Life Spezial“ der BZgA, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kronshagen

- 2012 Alkohol-Checker; Projektmaterialbox mit Gesprächsführungsmaterial und Abschlussbericht der alkoholpräventiven Studie zum bundesweiten Projekt „Alkohol-Checker“ der BZgA, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kronshagen
- 2012 Kostrzewa, R./Spallek, I.: Es ist doch nur...? Ein Cannabispräventionsparcours. Lehrerbegleitheft. Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kronshagen.
- 2011 „Elterliche Regeln zum Alkoholkonsum ihrer Kinder“ Projekt-bericht, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kiel
- 2010 Kostrzewa, R./Gren, K.: Computersucht – was ist das? Handreichung zur Unterstützung von Pädagogen und Lehrkräften bei der Umsetzung von präventiven Methoden zur Computersucht in der Grundschule. Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kiel.
- 2005 „Jugend im Rausch?“ Ratgeber für Eltern und Lehrkräfte, Landesstelle gegen die Suchtgefahren für Schleswig-Holstein (Hrsg.), Eckernförde, sowie 2. Überarbeitete Auflg., 2006
- 2004 „Rauschendes Leben oder: die Suche nach dem Kick“ Fotoausstellung, Landesstelle gegen die Suchtgefahren für Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kiel
- 2000 „Alles klar?!“ Spielpaket zum Thema Alkohol, Landesstelle gegen die Suchtgefahren für Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kiel
- 1999 „Sinnvolle Prävention“ – ein interaktiver Parcours für die KiTa, Landesstelle gegen die Suchtgefahren für Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.), Kiel.

#### *Internetpublikationen*

- 2017 Rezension: Brassel-Ochmann, A. (2016): Die trügerische Akzeptanz von Islam, Homosexualität und Suizid. Das doppelte Meinungsklima in Deutschland. Wiesbaden. In: socialnet Rezensionen, Januar 2017
- 2016 Schomerus, G./Rumpf, H.-J. et al: Memorandum: Das Stigma von Suchterkrankungen verstehen und überwinden. Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.), Berlin.
- 2016 Jung, homosexuell, diskriminiert – suchtgefährdet? Ein komplexes Phänomen mit geringer Beachtung. Verfügbar unter: <https://www.socialnet.de/materialien/27647.php> (zuletzt abgerufen am 09.10.2016).
- 2016 Jung, ausländisch, traumatisiert – suchtgefährdet? Transkulturelle Lösungsansätze in der Suchtarbeit als Teil einer gesamtgesellschaftlichen Aufgabe. Verfügbar unter:

<https://www.socialnet.de/materialien/27582.php> (zuletzt abgerufen am 09.10.2016).

- 2015 Positionspapier zur Legalisierungsdebatte von Cannabis, Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V. (Hrsg.). Verfügbar unter: [http://www.lssh.de/images/materialien/20150930\\_Positionspapier\\_Cannabis\\_LSSH.pdf](http://www.lssh.de/images/materialien/20150930_Positionspapier_Cannabis_LSSH.pdf) (zuletzt abgerufen am 09.10.2016)

#### *In Vorbereitung*

- 2017 Entstigmatisierung der Präventionsarbeit. In: Sucht, der Deutschen Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie e.V.

#### Vorträge und Präsentationen (Auswahl):

##### *Ausstehende Fachvorträge*

- 2018 „Glück und Gesundheit – oder: Wie können wir Gesundheitskompetenz erzielen?“. Lübeck.
- 2017 „Entstigmatisierung in der Präventionsarbeit – Ergebnisse einer qualitativen Studie“. Deutscher Suchtkongress, Lübeck.

##### *Vergangene Fachvorträge*

- 2017 „Glücklich & gesund – Vorstellung eines innovativen Gesundheitsprogramms“. Kiel.
- 2017 Stigmatisierung in der Gesellschaft – Präventionsansätze wirkungsvoll entwickeln. fDR-Kongress, Berlin.
- 2016 peer-education-Ansätze in der Prävention und Elternarbeit, 4. Thüringer Jahrestagung, Erfurt.
- 2016 Eliminating taboos through a campaign or: What can we learn from previous anti-stigma-campaigns?, Greifswald.
- 2016 Enttabuisierung des Themas Sucht in der Gesellschaft oder: Wie Tabubrüche Anti-Stigmatisierung ermöglichen. Kiel, Landeshaus.
- 2015 Das „Triple-Triple-Mandat“ oder: Wie die Suchtarbeit unter dem Faktor Wirtschaftlichkeit beschränkt wird. Kiel.
- 2015 Die 4 Ebenen der Fachlichkeit oder: Wie neosoziale Ansätze die Soziale Arbeit behindern. Kiel.
- 2015 Akzeptanz- versus abstinentenorientierte Suchtarbeit. Kronshagen.
- 2015 Suchtprävention im Betrieb. Rendsburg.

- 2015 Pro & Contra Legalisierung von Cannabis. Kronshagen.
- 2015 Zwischen Traum und Wirklichkeit – Möglichkeiten zur Resilienzförderung im Betrieb. Breklum.
- 2014 „Prävention im Betrieb: Von interaktiven Methoden bis zur Resilienzförderung bei Auszubildenden“ im Rahmen der DHS Konferenz, Potsdam.
- 2014 „Gesundheitsbezogene Prävention als Professionsfeld Sozialer Arbeit“, CAU, Kiel.
- 2014 „Methoden in der Suchtprävention“, Erfurt.
- 2013 „Der Weg der Suchtprävention“, Kiel.
- 2013 „Essstörungen – ein Arbeitsfeld für die Suchtprävention“, Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Kiel.
- 2013 „Prävention illegaler Drogen - eine Herausforderung für Lehrkräfte“, Itzehoe.
- 2013 „Pubertät – eine Chance für neue Wege“, Eltern im Dialog im Rahmen einer Veranstaltungsreihe „Trinken, zocken, ritzen... - Pubertät heute?“. Quickborn.
- 2013 „Moderne Ansätze betrieblicher Suchtprävention“, Fach-tagung „Gesund im Betrieb“. Rickling.
- 2013 „Gesundheitsbezogene Prävention für Kinder aus psycho-sozial belasteten Familien“, 19. Wissenschaftliches Symposium des Norddeutschen Suchtforschungsverbundes, Thema: Sucht und Familie, Hannover.
- 2013 „Elterliche Regeln für den Alkoholkonsum ihrer Kinder“. BZgA, Köln.
- 2012 „Erziehung ist die beste Prävention“, Fachkonferenz, Kiel
- 2012 „Peer- Projekt an Fahrschulen - peer drive clean“. Berlin.
- 2012 „Wirksamkeit der Suchtprävention“. Kiel.
- 2012 „Legalisierung- endlich oder Irrweg?“. Rickling.
- 2012 „Konzeptoptimierung eines alkoholpräventiven peer-Projektes anhand einer Evaluationsstudie“. 35. BundesDrogenKongress, Symposium Drogenforschung, Bremen.
- 2012 „Illegale Drogen: von Drogenkonsumräumen bis Drug-Checking“. Kiel.
- 2011 „Vernetzung stärken - Kinder und Jugendliche zwischen den Systemen der Sucht- und Jugendhilfe“. Rendsburg.
- 2010 „Wenn die eigene Welt aus den Fugen gerät...“ Kinder aus psychosozial belasteten Familien unterstützen „Prävention als Beitrag zur Chancengleichheit“. Kiel.

- 2010 „Gemeinsam läuft die Kugel rund - Strategien der Netzwerkbildung - Prävention von Glücksspielsucht“. Hamburg.
- 2010 „Entwicklung von Konfliktlösungsstrategien im Kindesalter als Suchtvorbeugung“. Kiel.
- 2007 – 2010 fortlaufende Fachvorträge im Rahmen des Aktionsbündnisses gegen den Alkoholmissbrauch für Kinder und Jugendliche sowie im Bereich der Glücksspielsuchtprävention
- 2006 „Aktionsplan Alkohol Schleswig-Holstein“. Bericht bisheriger Entwicklungen, Kiel.
- 2005 „10 Jahre Gläserne Schule – ein historischer Rückblick“. Kiel.
- 2004 „Prävention und Gesundheitsförderung“. Tagung der Schuldnerberatung, Rendsburg.
- 2004 „Aktionsbündnisse und -pläne zum Thema Alkohol – ein bundesweiter Überblick“. DHS-Tagung, Bielefeld.
- 2003 „Grundlagen von Suchtprävention in der Elementarpädagogik“. Bad Oldesloe.
- 2002 „Sucht – Begierde – Leidenschaft“. Eine Auseinandersetzung mit dem Thema Sehnsucht. Kiel.
- 2000 „Sucht fängt ganz klein an!“. Suchtvorbeugung im Elementarbereich. Husum.
- 1999 „Die Zukunft fängt heute an“. Suchtprävention im Kindesalter. Elmshorn.